

Стихи

Космонавт

В тёмном небе звёзды светят,
Космонавт летит в ракете.
День летит и ночь летит
И на землю вниз глядит.
Видит сверху он поля,
Горы, реки и моря.
Видит он весь шар земной,
Шар земной – наш дом родной.



Астроном

Астроном наморщил лоб
Астроном – учёный.
Он на звёзды в телескоп
Смотрит ночью темной.
Далеко они от дома,
К ним лететь сто тысяч лет.
Интересно астроному:
Есть там люди или нет?



Космонавт

Космодром, огни, ракета -
Мне во сне приснилось это.
Космонавтом стать хочу,
На Венеру полечу.

Летит в космической дали
Стальной корабль
Вокруг Земли.
И хоть малы его окошки,
Всё видно в них,
Как на ладошке.

Луна

Большая желтая луна
Восходит в небе звездном.
Свой яркий луч мне шлет она
И шепчет: «Очень поздно!»
Луна встает, а мне — в кровать!
И до утра придется спать!
... Большая желтая луна
Бледнеет и заходит.
Погасли звезды, и видна Заря.
И солнце всходит.
Я встану, а луне — в кровать!
До вечера ей надо спать!



Планета голубая,
Любимая, родная,
Она твоя, она моя,
И называется Земля!

По порядку все планеты
Назовёт любой из нас:
Раз — Меркурий,
Два — Венера,
Три — Земля,
Четыре — Марс.
Пять — Юпитер,
Шесть — Сатурн,
Семь — Уран,
За ним — Нептун.
Он восьмым идёт по счёту.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.
Аркадий Хайт



Есть одна планета-сад
В этом космосе холодном.
Только здесь леса шумят,
Птиц скликая перелётных,

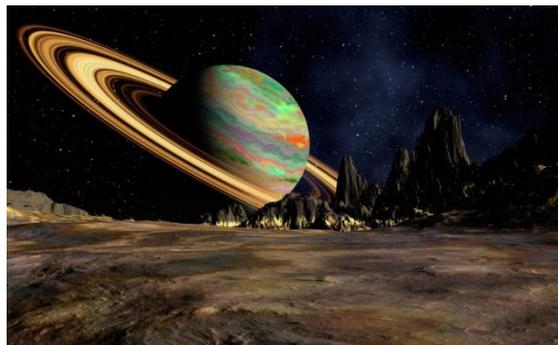
Лишь на ней одной цветут
Ландыши в траве зелёной,
И стрекозы только тут
В речку смотрят удивлённо...
Береги свою планету —
Ведь другой, похожей, нету!
Я.Аким



Сатурн

У каждой планеты есть что-то своё,
Что ярче всего отличает её.
Сатурн непременно узнаешь в лицо
— Его окружает большое кольцо.

Оно не сплошное, из разных полос.
Учёные вот как решили вопрос:
Когда-то давно там замёрзла вода,



И кольца Сатурна из снега и льда.

Римма Алдонина

Комета

Какое роскошное диво!
Почти занимая полсвета,
Загадочна, очень красива
Парит над Землёю комета.

И хочется думать:
— Откуда
Явилось к нам светлое чудо?
И хочется плакать, когда
Оно улетит без следа.

А нам говорят:
— Это лёд!
А хвост её — пыль и вода!
Неважно, к нам Чудо идёт,
А Чудо прекрасно всегда!

Римма Алдонина



«Найди отличия»



Загадки

<p>Крыльев нет, Но эта птица, Полетит и прилуниться. <i>(Ракета)</i></p>	<p>В космической ракете С названием «Восток» Он первым на планете Подняться к звёздам смог. <i>(Юрий Гагарин)</i></p>
<p>Самый первый в Космосе Летел с огромной скоростью Отважный русский парень Наш космонавт ... <i>(Гагарин)</i></p>	<p>Посчитать совсем не просто Ночью в темном небе звезды. Знает все наперечет Звезды в небе ... <i>(звездочет)</i></p>
<p>Планета голубая, Любимая, родная, Она твоя, она моя, И называется ... <i>(Земля)</i></p>	<p>Сверкая огромным хвостом в темноте Несется среди ярких звезд в пустоте, Она не звезда, не планета, Загадка Вселенной - ... <i>комета.</i></p>
<p>Освещает ночью путь, Звездам не дает заснуть, Пусть все спят, ей не до сна, В небе не заснет ... <i>луна .</i></p>	<p>Почти что со скоростью света Осколок летит от планеты, К Земле направляясь, летит и летит Небесный космический ... <i>метеорит.</i></p>
<p>На корабле воздушном, Космическом, послушном, Мы, обгоняя ветер, Несемся на ... <i>ракете.</i></p>	<p>Специальный космический есть аппарат, Сигналы на Землю он шлет всем подряд, И как одинокий путник Летит по орбите ... <i>спутник .</i></p>

«Лётчик»

Координация речи с движением

Быть шофером хорошо, *Дети бегут по кругу, крутят воображаемый руль.*
А лётчиком – лучше. *Бегут, расставив руки, как крылья.*

Я бы в лётчики пошёл,
Пусть меня научат.

Наливаю в бак бензин,
Завожу пропеллер.
В небеса, мотор, вези,
Чтобы птицы пели.

Остановились, наклонили воображаемый сосуд.
Круговое движение правой рукой.
Бегут, расставив руки.

В космосе сквозь толщу лет
Ледяной летит объект.
вправо-влево.)

Хвост его - полоска света,
руки- «хвост».)

А зовут объект комета.

(Сжимают и разжимают пальцы рук.)
(Поднимают сжатый кулак, наклоняют

(К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй

(Сжимают и разжимают пальцы рук.)

«Заботливое солнышко»

Солнце с неба посылает

(Дети ритмично скрещивают руки над головой. Плавно покачивают руками вверх.)

Лучик, лучик, лучик.

И им смело разгоняет

Тучи, тучи, тучи.

Летом нежно согревает

Щечки, щечки, щечки.

(Ритмично потирают щеки.)

А весной на носик ставит

Точки-точки-точки.

(Ритмично постукивают пальцем по носу.)

Золотят веснушки деток.

Очень нравится им это!

(Ритмично постукивают руками по плечам.)

Физминутка «Полет»

А сейчас мы с вами, дети,

(маршировать)

Улетаем на ракете.

(потянуться, подняв руки над головой)

На носки поднимись,

(подняться на носки, руки сомкнуть над головой)

А теперь руки вниз.

(опустить руки вниз)

Раз, два, три, потянись

(потянуться)

Вот летит ракета ввысь.

(кружиться на месте)

«Луна»

В небе плавает луна, *(плавные покачивания влево и вправо)*

В облака зашла она.

Один, два, три, четыре, пять *(хлопки в ладоши)*

Можем мы луну достать. *(руки вверх)*

Шесть, семь, восемь, девять, десять — *(хлопки над головой)*

И пониже перевесить. *(руки вниз)*

Десять, девять, восемь, семь — *(ходьба на месте)*

Чтоб луна светила всем. *(дети тихо садятся)*

Психогимнастика «Солнце и тучка»

Вдох

За тучку солнышко зашло,
(съежиться, обнимая себя за плечи)

Стало зябко и темно
(выдох)

Солнце вышло из-за тучки,
(расправить плечи)

Мы теперь погреем ручки.
(задержать дыхание, выдох, расслабиться)

«Астрономическая считалка»

На Луне жил звездочет.

Он планетам вел учет:

Раз – Меркурий,

Два – Венера,

Три – Земля,

Четыре – Марс,

Пять – Юпитер,

Шесть – Сатурн,

Семь – Уран,

Восьмой – Нептун.

Дыхательная гимнастика

«Спутник»

Дуть на маленький кусочек ваты («спутник»). Чей «спутник» улетит дальше?

«Запускаем двигатель».

И.п. - стойка ноги врозь, руки перед грудью, сжаты в кулаки. Вдох - и.п.; выдох - вращать согнутые руки (одна вокруг другой) на уровне груди; при этом на одном вдохе произносить: «Р-р-р-р». Повторить 4-6 раз.

«Летим на ракете».

И.п. - стоя на коленях, руки вверх, ладони соединить над головой. Вдох - и.п.; долгий выдох - покачиваться из стороны в сторону, перенося тяжесть тела с одной ноги на другую, протяжно произносить: «У-у-у-у». Повторить четыре-шесть раз.

«Надеваем шлем от скафандра».

И.п. - сидя на корточках, руки над головой сцеплены на замок. Вдох - и.п.; выдох - развести руки в стороны, произнести: «Чик». Повторить четыре-шесть раз.

«Пересаживаемся в луноход».

И.п. - узкая стойка, руки вдоль туловища.

Вдох и.п.; выдох - полный присед, руки вперед, произнести: «Ух!».

Повторить четыре-шесть раз.

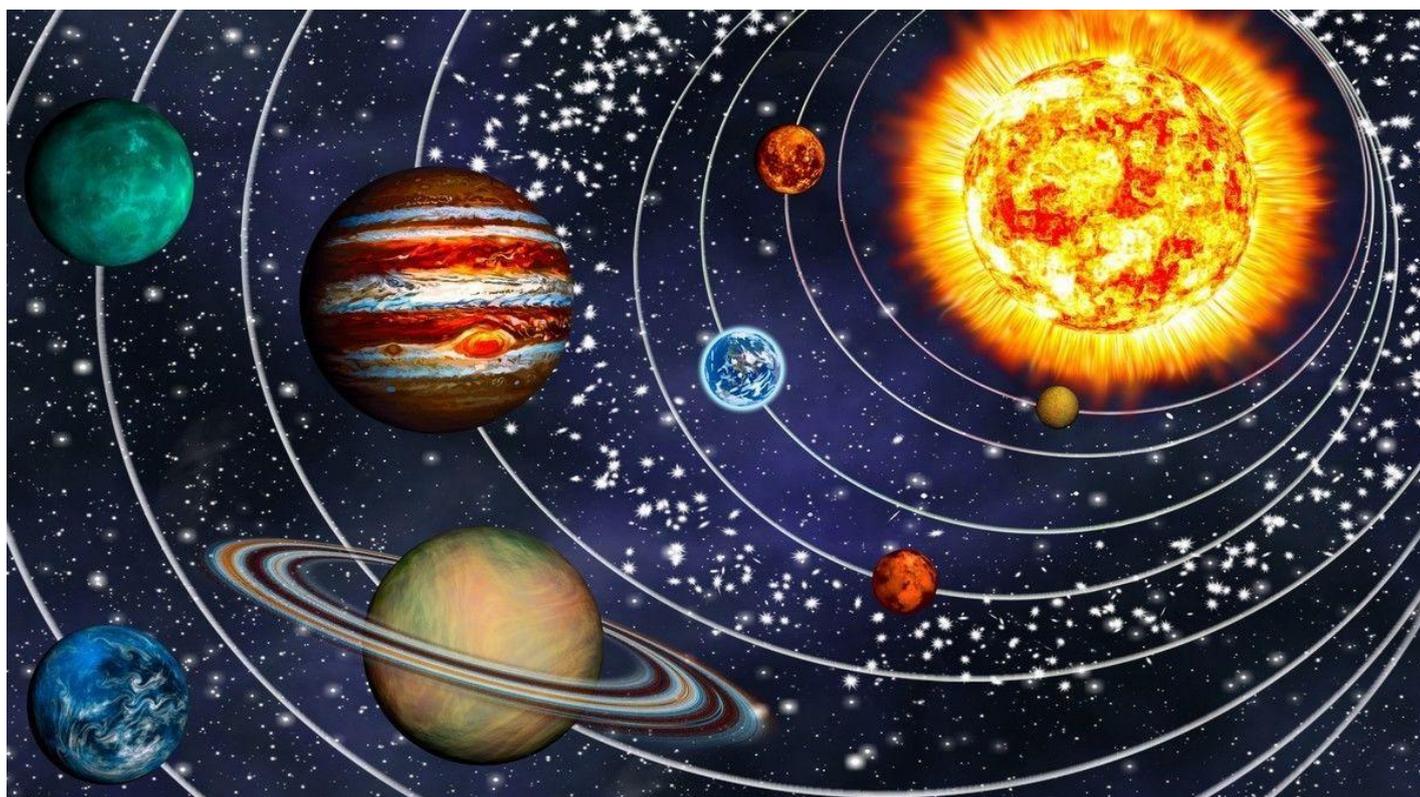
«Лунатики».

И.п. - стоя на коленях, руки согнуты в локтях и разведены в сторону, пальцы врозь. Вдох - и.п.; выдох - наклонить туловище в сторону, произнести: «Хи-хи», повторить по три-четыре раза в каждую сторону.

«Вдохнем свежий воздух на Земле».

И.п. - ноги врозь, руки вдоль туловища.

Вдох - через стороны поднять руки вверх; выдох - руки плавно опустить, произнести: «Ах!». Повторить четыре-шесть раз.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!